

**Некоммерческое образовательное учреждение
Учебный центр «Вымпел-Каскад»**



**Отчет о мероприятиях
летнего каникулярного
военно-патриотического сбора
старшекласников,
проведенного в рамках
комплексного военно-патриотического проекта
«Восход»**

Москва - 2017

Общая информация

В рамках комплексного военно-патриотического проекта «Восход» специалистами учебного центра «Вымпел-Каскад» успешно проведен очередной каникулярный военно-патриотический сбор старшеклассников.

При реализации указанного проекта использовались средства государственной поддержки, выделенные в качестве гранта в соответствии с распоряжением Президента РФ от 05.04.2016 №68-рп и на основании конкурса, проведенного Национальным благотворительным фондом.

Сбор был проведен в период с 07 по 16 августа 2017 года на базе кадетской школы-интерната «Первый Рузский казачий кадетский корпус им. Героя Советского Союза Льва Доватора», расположенного в поселке Брикет Рузского муниципального района Московской области (Московская область, Рузский район, пос. Брикет, ул. Н.Кузьмина д.1).

В сборе приняло участие 40 старшеклассников, представляющих г.Москву, Московскую, Владимирскую, Тверскую, Нижегородскую Ивановскую и Рязанскую области РФ (утвержденный список участников сбора прилагается к настоящему отчету).

Участники сбора безвозмездно получили в бессрочное пользование комплект формы (комбинезон «Антигнус», футболка камуфлированная, ремень, бандана, футболка с логотипом УЦ «Вымпел-Каскад»), а также соответствующий сертификат (образец прилагается).

Учебные дисциплины и тематика теоретических и практических занятий, проводимых в рамках сбора:

1. Основы тактической подготовки

- *Содержание боевого устава по подготовке и ведению общевойскового боя.*
- *Решение вводных задач в рамках тактических игр.*

2. Основы инженерной подготовки

- *Основы работы с веревкой, вязка узлов.*
- *Строительство укрытий с использованием подручных и штатных средств военнослужащего.*
- *Техническое обеспечение переправ.*

3. Основы оказания первой помощи

- *Основные сведения по оказанию первой помощи. Травмы, ранения. Профилактика простудных заболеваний.*

4. Действия в условиях различных ЧС

- *Аварии различного типа, пожары, стихийные бедствия, террористические акты. Виды угроз (преднамеренные и непреднамеренные).*

- Особенности работы сотрудников специальных подразделений МЧС (профориентационное мероприятие).

5. Элементы специальной двигательной подготовки

- Основные способы передвижения, перемещения на поле боя, эвакуации раненого с поля боя.
- Способы преодоления базовых препятствий «Тропы разведчика». Преодоление общевойсковой полосы препятствий (ОВПП).
- Общая физическая подготовка.

6. Основы военной топографии

- Компас и работа с ним.
- Хожение в лесном массиве по указанным азимутам с подсчетом пройденного пути.

7. Элементы специальной психологической подготовки

- Выполнение комплекса командообразующих упражнений.
- Выполнение прыжков на трапецию.

8. Основы огневой подготовки

- Общие правила безопасного обращения с оружием, его сбережения и ухода за ним. Формирование навыков разборки-сборки автомата Калашникова. Общие правила подготовки оружия к использованию и основные способы его переноски. Изготовка к стрельбе: лежа; лежа из-за укрытия; с колена; с колена из-за укрытия; стоя; стоя из-за укрытия.
- Элементы теории выстрела.
- Технические характеристики, устройство, порядок эксплуатации и техническое обслуживание пневматической винтовки. Формирование навыков стрельбы из пневматической винтовки.
- Технические характеристики, устройство, порядок эксплуатации и техническое обслуживание пневматического пистолета. Формирование навыков стрельбы из пневматического пистолета.
- Общие правила техники безопасности при организации учебных стрельб.

При проведении учебных занятий по огневой и тактической подготовке использовались массогабаритные макеты АК-74М; пневматические пистолеты МР 654-К; пневматические винтовки; страйкбольные приводы и соответствующая защитная экипировка.

Расписание мероприятий в рамках сбора

1 день, 07 августа, понедельник

Время	Мероприятие	Содержание мероприятия
09.00-13.00	Предварительные мероприятия	1. Заезд участников сбора в расположение кадетского корпуса 2. Расселение по номерам 3. Выдача комплектов формы 4. Распределение участников по четырем отрядам 5. Строевая подготовка в составе отрядов 6. Вводный инструктаж
13.00-13.30	Подготовка к обеду	В составе общей группы
13.30-14.00	Обед	В составе общей группы
14.00-15.15	Послеобеденный отдых	-
15.30-16.10	Учебное занятие - 30'; отдых - 10'	Выполнение командообразующих упражнений
16.10-16.50		Выполнение комплексов ОФП
16.50-17.30		
17.30-18.00		
18.00-19.00	ОФП; Подготовка к ужину	-
19.00-19.30	Ужин	В составе общей группы
19.30-21.15	Культурно-массовое мероприятие	Просмотр сериала «Морпехи»
21.15-21.30	Вечернее построение	Проверка л/с и т.п.
21.30-22.00	Личное время	Подготовка к отбою
22.00-07.00	Отбой	-

2 день, 08 августа, вторник

Время	Мероприятие	Содержание мероприятия
07.00-08.30	Подъем, ОФП, подготовка к завтраку	В составе общей группы
08.30-09.00	Завтрак	В составе общей группы
09.00-09.15	Развод на занятия	В составе общей группы
09.15-10.15	Учебное занятие - 45'; отдых - 15'	Основы военной топографии (лекционное занятие; практическое занятие в лесном массиве)
10.15-11.15		
11.15-12.15		
12.15-13.00		

13.00-13.30	ОФП; Подготовка к обеду	В составе общей группы
13.30-14.00	Обед	В составе общей группы
14.00-15.15	Послеобеденный отдых	-
15.15-15.30	Развод на занятия	В составе общей группы
15.30-16.10	Учебное занятие - 30'; отдых - 10'	Огневая подготовка (ММГ АК-74М)
16.10-16.50		Огневая подготовка (МР 654К)
16.50-17.30		ОФП
17.30-18.00		Работа с веревкой (узлы)
18.00-19.00	ОФП; Подготовка к ужину	-
19.00-19.30	Ужин	В составе общей группы
19.30-21.15	Культурно-массовое мероприятие	Просмотр сериала «Морпехи»
21.15-21.30	Вечернее построение	Проверка л/с и т.п.
21.30-22.00	Личное время	Подготовка к отбою
22.00-07.00	Отбой	-

3 день, 09 августа, среда

Время	Мероприятие	Содержание мероприятия
07.00-08.30	Подъем, ОФП, подготовка к завтраку	В составе общей группы
08.30-09.00	Завтрак	В составе общей группы
09.00-09.15	Развод на занятия	В составе общей группы
09.15-10.15	Учебное занятие - 45'; отдых - 15'	Огневая подготовка (ММГ АК-74М)
10.15-11.15		Действия в условиях ЧС
11.15-12.15		Общевойсковая полоса препятствий
12.15-13.00		Работа с веревкой (узлы)
13.00-13.30	ОФП; Подготовка к обеду	В составе общей группы
13.30-14.00	Обед	В составе общей группы
14.00-15.15	Послеобеденный отдых	-
15.15-15.30	Развод на занятия	В составе общей группы
15.30-16.10	Учебное занятие - 30'; отдых - 10'	Первая помощь
16.10-16.50		Переноска раненого

16.50-17.30	Учебное занятие - 30'; отдых - 10'	Огневая подготовка (винтовка)
17.30-18.00		Преодоление препятствий (бревно)
18.00-19.00	ОФП; Подготовка к ужину	-
19.00-19.30	Ужин	В составе общей группы
19.30-21.15	Культурно-массовое мероприятие	Просмотр сериала «Морпехи»
21.15-21.30	Вечернее построение	Проверка л/с и т.п.
21.30-22.00	Личное время	Подготовка к отбою
22.00-07.00	Отбой	-

4 день, 10 августа, четверг

Время	Мероприятие	Содержание мероприятия
07.00-08.30	Подъем, ОФП	В составе общей группы
08.30-09.00	Завтрак	В составе общей группы
09.00-09.15	Развод на занятия	В составе общей группы
09.15-10.15	Выездное учебное занятие	Посещение плавательного бассейна (освоение элементов подводного плавания на задержке дыхания)
10.15-11.15		
11.15-12.15		
12.15-13.00		
13.00-13.30	ОФП; Подготовка к обеду	В составе общей группы
13.30-14.00	Обед	В составе общей группы
14.00-15.15	Послеобеденный отдых	-
15.15-15.30	Развод на занятия	В составе общей группы
15.30-16.10	Учебное занятие - 30'; отдых - 10'	Разборка-сборка ММГ АК-74М
16.10-16.50		Снаряжение магазина ММГ АК-74М учебными патронами
16.50-17.30		
17.30-18.00		
18.00-19.00	ОФП; Подготовка к ужину	-
19.00-19.30	Ужин	В составе общей группы
19.30-21.15	Культурно-массовое мероприятие	Просмотр сериала «Морпехи»
21.15-21.30	Вечернее построение	Проверка л/с и т.п.
21.30-22.00	Личное время	Подготовка к отбою
22.00-07.00	Отбой	-

5 день, 11 августа, пятница

Время	Мероприятие	Содержание мероприятия
07.00-08.30	Подъем, ОФП, подготовка к завтраку	В составе общей группы
08.30-09.00	Завтрак	В составе общей группы
09.00-09.15	Развод на занятия	В составе общей группы
09.15-10.15	Учебное занятие - 45'; отдых - 15'	Огневая подготовка (ММГ АК-74М)
10.15-11.15		Действия в условиях ЧС
11.15-12.15		Общевойсковая полоса препятствий
12.15-13.00		Работа с веревкой (узлы)
13.00-13.30	ОФП; Подготовка к обеду	В составе общей группы
13.30-14.00	Обед	В составе общей группы
14.00-15.15	Послеобеденный отдых	-
15.15-15.30	Развод на занятия	В составе общей группы
15.30-16.10	Учебное занятие - 30'; отдых - 10'	Первая помощь
16.10-16.50		Переноска раненого
16.50-17.30	Учебное занятие - 30'; отдых - 10'	Огневая подготовка (винтовка)
17.30-18.00		Преодоление препятствий (бревно)
18.00-19.00	ОФП; Подготовка к ужину	-
19.00-19.30	Ужин	В составе общей группы
19.30-21.15	Культурно-массовое мероприятие	Просмотр сериала «Морпехи»
21.15-21.30	Вечернее построение	Проверка л/с и т.п.
21.30-22.00	Личное время	Подготовка к отбою
22.00-07.00	Отбой	-

6 день, 12 августа, суббота

Время	Мероприятие	Содержание мероприятия
07.00-08.30	Подъем, ОФП, подготовка к завтраку	В составе общей группы
08.30-09.00	Завтрак	В составе общей группы
09.00-09.15	Развод на занятия	В составе общей группы
09.15-10.15	Учебное занятие - 45'; отдых - 15'	Огневая подготовка (ММГ АК-74М)
10.15-11.15		Огневая подготовка (МР 654К)
11.15-12.15		Преодоление препятствий (стенки)

12.15-13.00		Первая помощь
13.00-13.30	ОФП; Подготовка к обеду	В составе общей группы
13.30-14.00	Обед	В составе общей группы
14.00-15.15	Послеобеденный отдых	-
15.15-15.30	Развод на занятия	В составе общей группы
15.30-16.10	Учебное занятие - 30'; отдых - 10'	Действия в условиях ЧС
16.10-16.50		Переноска раненого
16.50-17.30	Учебное занятие - 30'; отдых - 10'	Способы перемещения на поле боя
17.30-18.00		Преодоление препятствий (веревки)
18.00-19.00	ОФП; Подготовка к ужину	-
19.00-19.30	Ужин	В составе общей группы
19.30-21.15	Культурно-массовое мероприятие	Просмотр сериала «Морпехи»
21.15-21.30	Вечернее построение	Проверка л/с и т.п.
21.30-22.00	Личное время	Подготовка к отбою
22.00-07.00	Отбой	-

7 день, 13 августа, воскресенье

Время	Мероприятие	Содержание мероприятия
07.00-08.30	Подъем, ОФП, подготовка к завтраку	В составе общей группы
08.30-09.00	Завтрак	В составе общей группы
09.00-09.15	Развод на занятия	В составе общей группы
09.15-10.15	Учебное занятие - 45'; отдых - 15'	Огневая подготовка (ММГ АК-74М)
10.15-11.15		Огневая подготовка (МР 654К)
11.15-12.15		Первая помощь
12.15-13.00		Огневая подготовка (винтовка)
13.00-13.30	ОФП; Подготовка к обеду	В составе общей группы
13.30-14.00	Обед	В составе общей группы
14.00-15.15	Послеобеденный отдых	-
15.15-15.30	Развод на занятия	В составе общей группы
15.30-16.10	Учебное занятие - 30'; отдых - 10'	Специальная психологическая подготовка (прыжок на трапецию)
16.10-16.50		

16.50-17.30	Учебное занятие - 30'; отдых - 10'	Основы и правила стрельбы (лк)
17.30-18.00		
18.00-19.00	ОФП; Подготовка к ужину	-
19.00-19.30	Ужин	В составе общей группы
19.30-21.15	Культурно-массовое мероприятие	Просмотр сериала «Отечественное стрелковое оружие»
21.15-21.30	Вечернее построение	Проверка л/с и т.п.
21.30-22.00	Личное время	Подготовка к отбою
22.00-07.00	Отбой	-

8 день, 14 августа, понедельник

Время	Мероприятие	Содержание мероприятия
07.00-08.30	Подъем, ОФП, подготовка к завтраку	В составе общей группы
08.30-09.00	Завтрак	В составе общей группы
09.00-09.15	Развод на занятия	В составе общей группы
09.15-10.15	Выездное учебное занятие	Посещение плавательного бассейна (продолжение освоения элементов подводного плавания на задержке дыхания)
10.15-11.15		
11.15-12.15		
12.15-13.00		
13.00-13.30	ОФП; Подготовка к обеду	В составе общей группы
13.30-14.00	Обед	В составе общей группы
14.00-15.15	Послеобеденный отдых	-
15.15-15.30	Развод на занятия	В составе общей группы
15.30-16.10	Учебное занятие - 30'; отдых - 10'	Тактическая эстафета: соревнования между отрядами
16.10-16.50		Подготовка к комплексной тактической игре (в составе отрядов)
16.50-17.30		
17.30-18.00		
18.00-19.00	ОФП; Подготовка к ужину	-
19.00-19.30	Ужин	В составе общей группы
19.30-21.15	Культурно-массовое мероприятие	Просмотр сериала «Отечественное стрелковое оружие»
21.15-21.30	Вечернее построение	Проверка л/с и т.п.
21.30-22.00	Личное время	Подготовка к отбою

22.00-07.00	Отбой	-
-------------	-------	---

9 день, 15 августа, вторник

Время	Мероприятие	Содержание мероприятия
07.00-08.30	Подъем, ОФП, подготовка к завтраку	В составе общей группы
08.30-09.00	Завтрак	В составе общей группы
09.00-09.15	Развод на занятия	В составе общей группы
09.15-10.15	Учебное занятие	Проведение комплексной тактической игры с использованием страйкбольного оборудования
10.15-11.15		
11.15-12.15		
12.15-13.00		
13.00-13.30	ОФП; Подготовка к обеду	В составе общей группы
13.30-14.00	Обед	В составе общей группы
14.00-15.15	Послеобеденный отдых	-
15.15-15.30	Развод на занятия	В составе общей группы
15.30-16.10	Учебное занятие - 30'; отдых - 10'	Первая помощь
16.10-16.50		Переноска раненого
16.50-17.30	Учебное занятие - 30'; отдых - 10'	Огневая подготовка (винтовка)
17.30-18.00		Работа с веревкой (узлы)
18.00-19.00	ОФП; Подготовка к ужину	-
19.00-19.30	Ужин	В составе общей группы
19.30-21.15	Учебное занятие	Особенности работы сотрудников специальных подразделений МЧС (профориентационное мероприятие)
21.15-21.30	Вечернее построение	Проверка л/с и т.п.
21.30-22.00	Личное время	Подготовка к отбою
22.00-07.00	Отбой	-

10 день, 16 августа, среда

Время	Мероприятие	Содержание мероприятия
07.00-08.30	Подъем, ОФП, подготовка к завтраку	В составе общей группы
08.30-09.00	Завтрак	В составе общей группы
09.00-09.15	Развод на занятия	В составе общей группы

09.15-10.15	Учебное занятие - 45'; отдых - 15'	Огневая подготовка (ММГ АК-74М)
10.15-11.15		Огневая подготовка (МР 654К)
11.15-12.15		Первая помощь
12.15-13.00		Огневая подготовка (винтовка)
13.00-13.30	ОФП; Подготовка к обеду	В составе общей группы
13.30-14.00	Обед	В составе общей группы
14.00-15.15	Заккрытие сбора	1. Подведение итогов мероприятия 2. Выдача сертификатов участника сбора 3. Отъезд старшеклассников в сопровождении ответственных лиц

Фотоархив сбора *(избранное)*

Формирование отрядов и командообразование



Формирование отрядов и командообразование



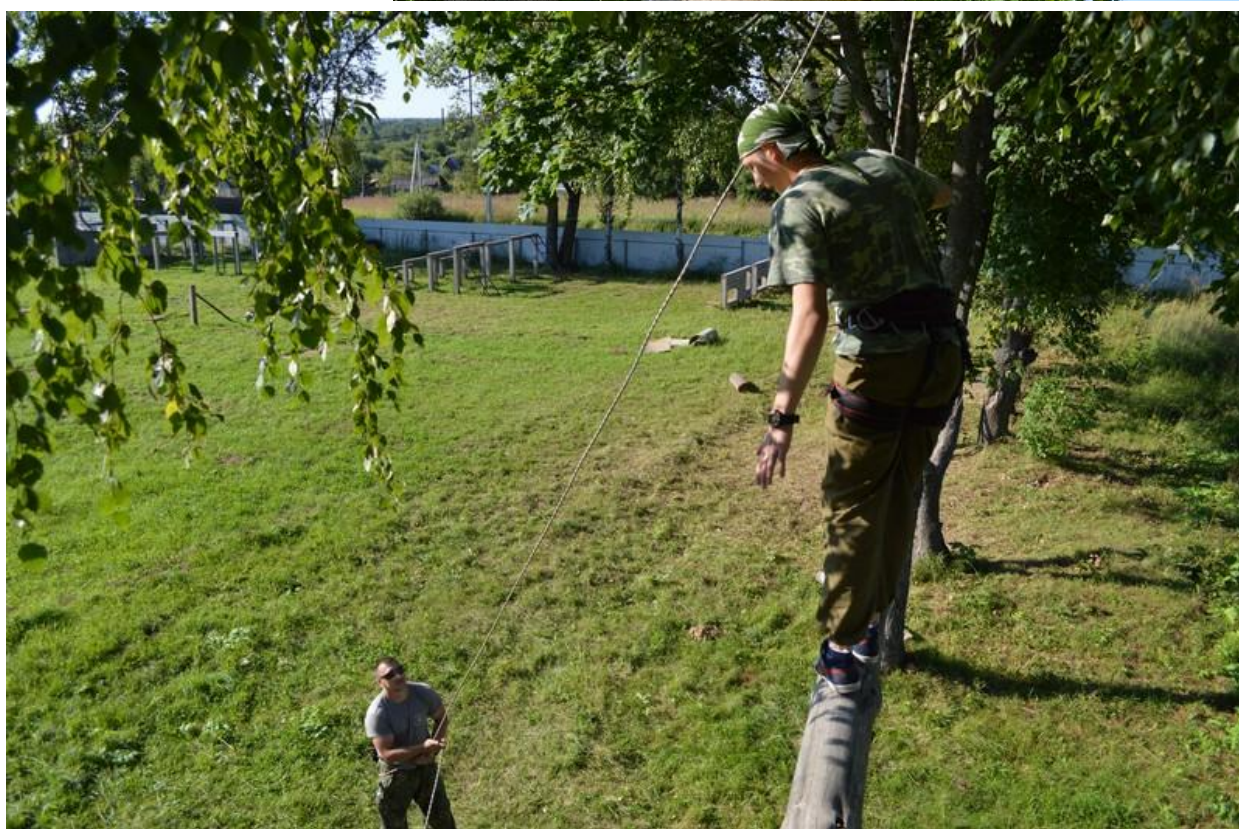
Формирование отрядов и командообразование



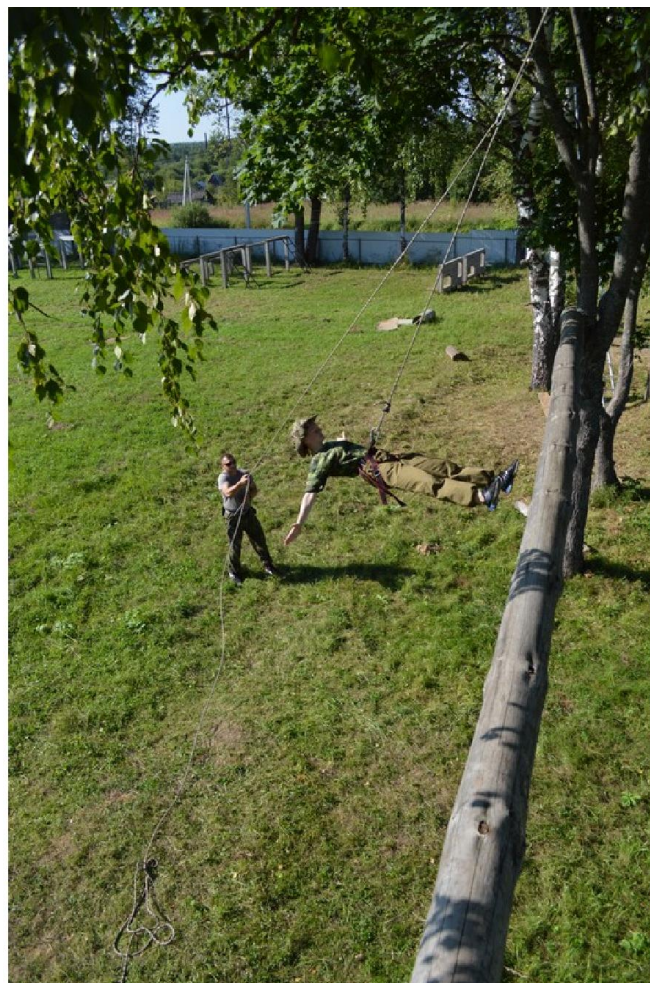
Освоение элементов общевойсковой полосы препятствий



Высотное бревно



Высотное бревно



Обучение стрельбе из пневматической винтовки



Обучение стрельбе из пневматической винтовки



Утренняя зарядка



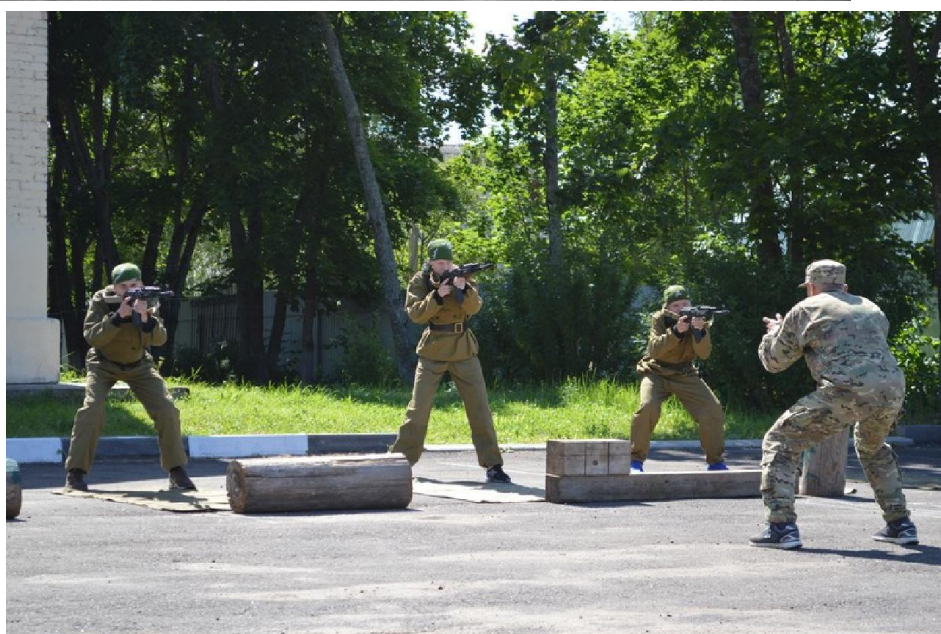
Обучение приемам оказания первой помощи



Обучение приемам оказания первой помощи



Техническая тренировка с ММГ АК-74М



Техническая тренировка с ММГ АК-74М



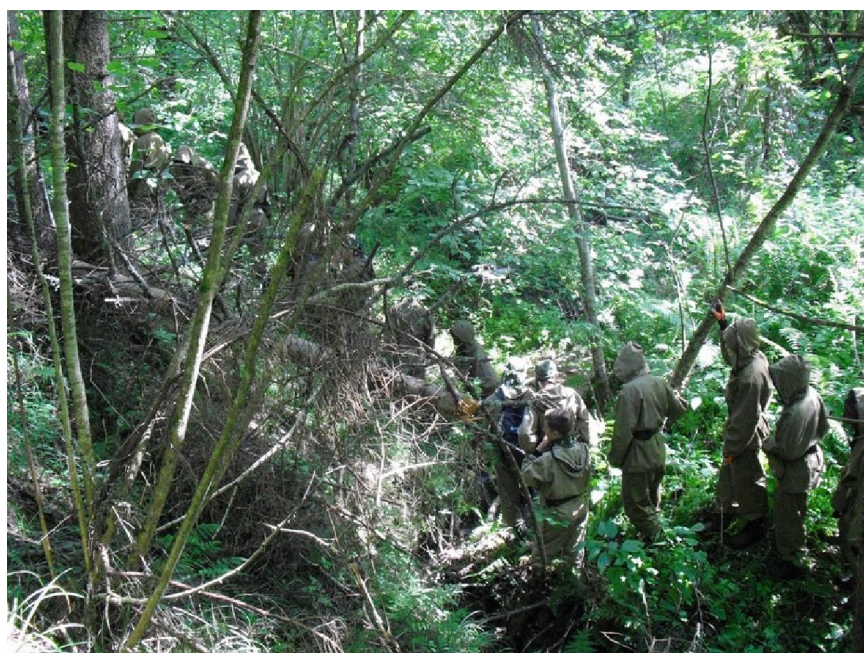
Техническая тренировка с ММГ АК-74М



Занятия по индивидуальной маскировке



Основы ориентирования в лесу



Элементы «Тропы разведчика»



Элементы «Тропы разведчика»



День отдыха: поездка в бассейн



Техническая тренировка с пневматическим пистолетом



Техническая тренировка с пневматическим пистолетом



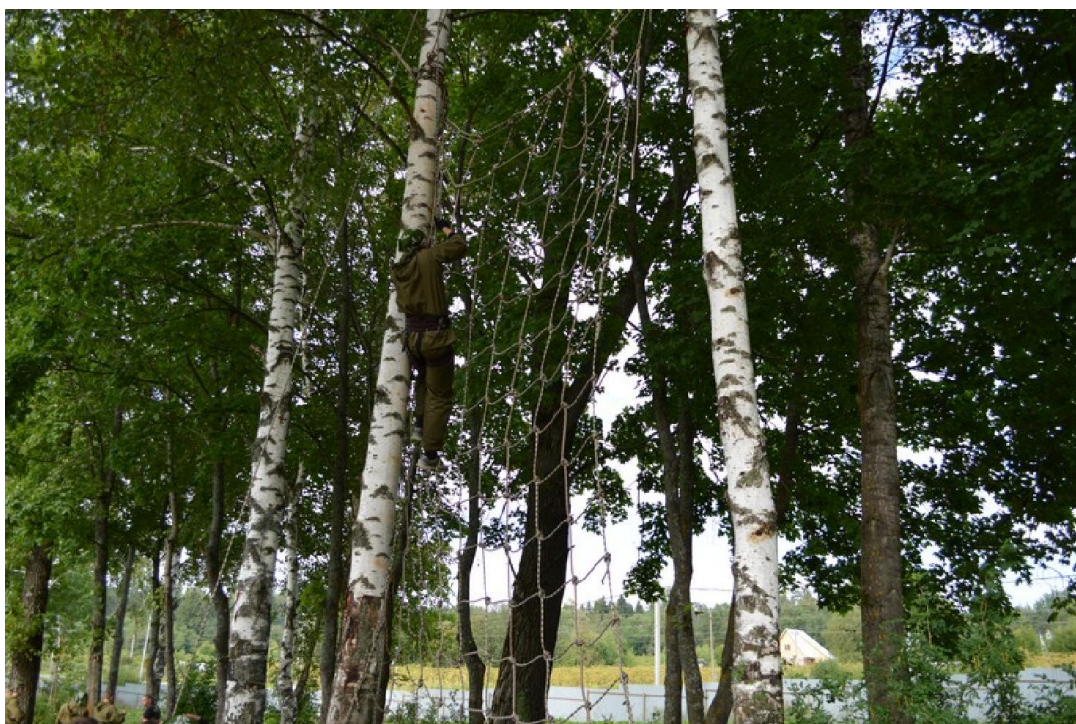
Общая физическая подготовка



Общая физическая подготовка



Элементы «Тропы разведчика»



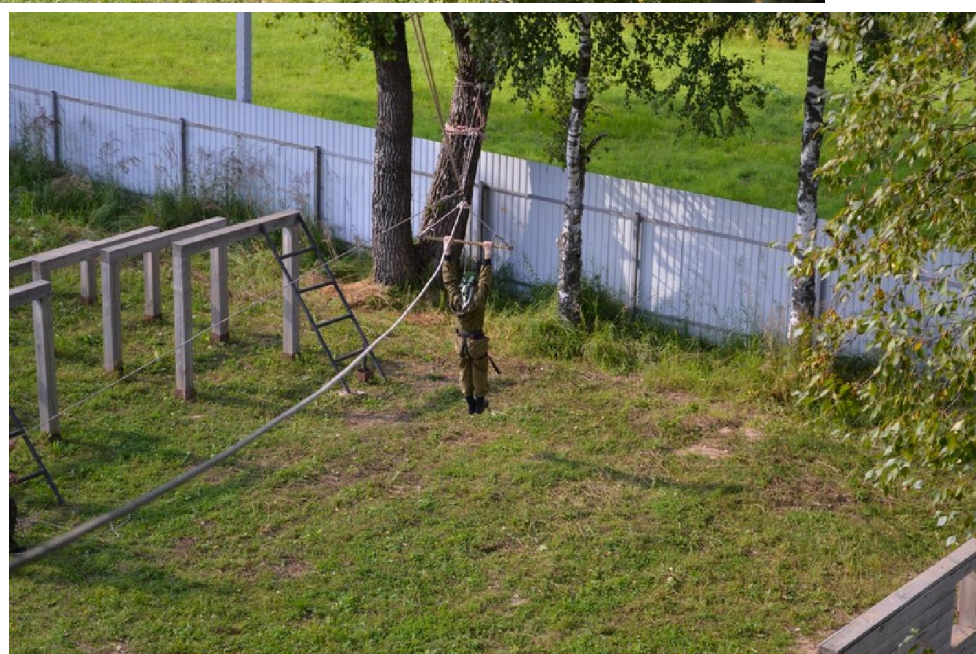
Элементы «Тропы разведчика»



Психологическая подготовка (прыжок на трапецию)



Психологическая подготовка (прыжок на трапещию)



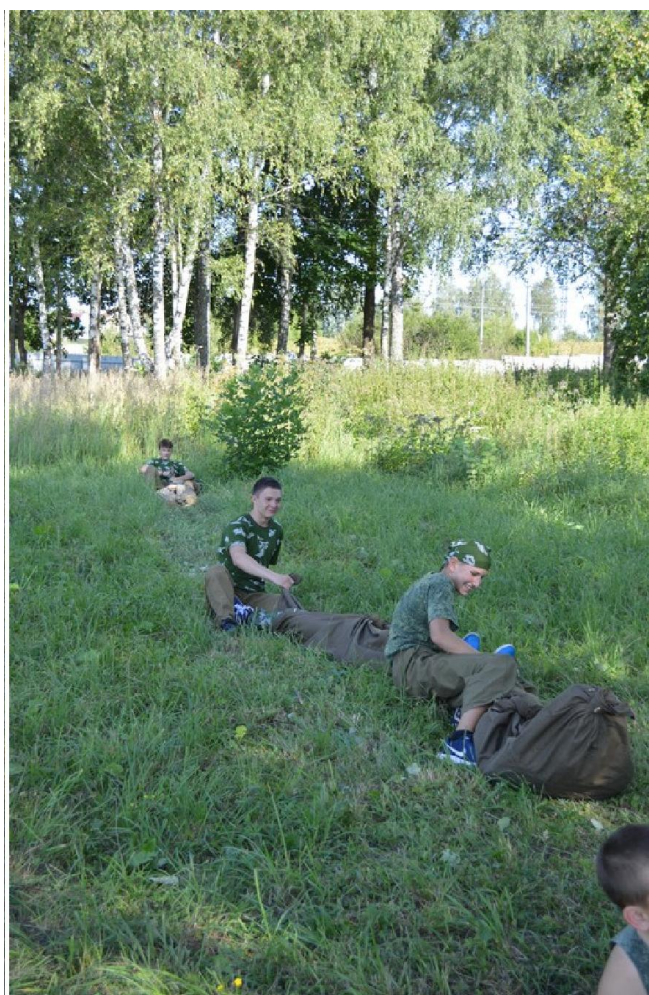
Работа с веревкой (вязка узлов)



Элементы профориентации: экипировка пожарного



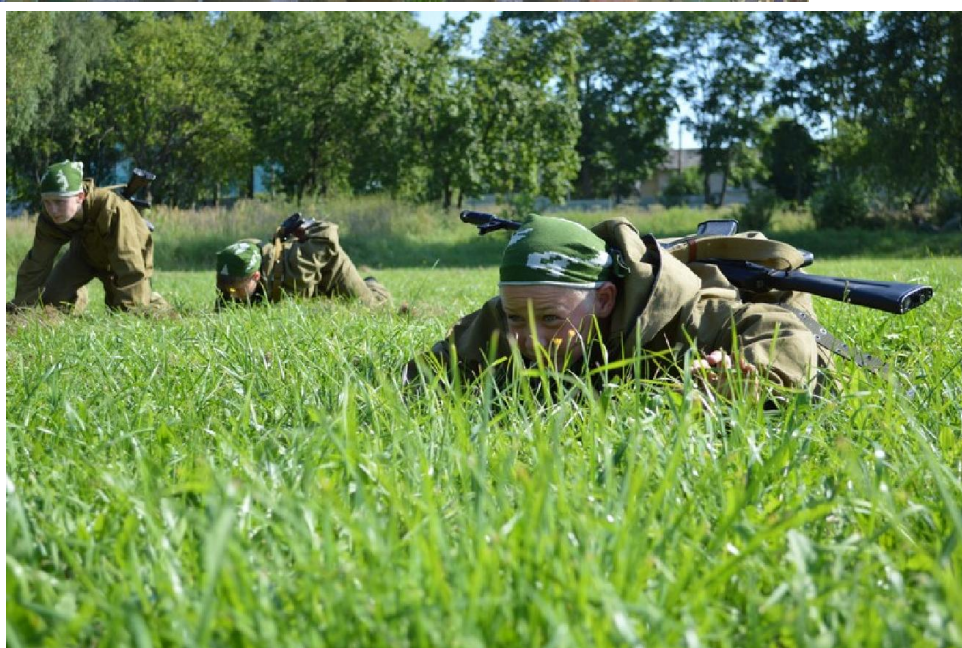
Отработка способов переноски раненого



Отработка способов переноски раненого



Фотофрагменты тактических игр



Фотофрагменты тактических игр



Фотофрагменты тактических игр



Тактическая эстафета



Тактическая эстафета



Тактическая эстафета



Тактическая эстафета



Награждение участников сбора

