

**Некоммерческое образовательное учреждение
Учебный центр «Вымпел-Каскад»**



**Отчет
о мероприятиях семинара
для инструкторов допризывной подготовки,
проведенного в рамках
комплексного военно-патриотического проекта
«Восход»**

Москва - 2017

Общая информация

В рамках комплексного военно-патриотического проекта «Восход» специалистами учебного центра «Вымпел-Каскад» успешно проведен очередной семинар для инструкторов допризывной подготовки.

При реализации указанного проекта использовались средства государственной поддержки, выделенные в качестве гранта в соответствии с распоряжением Президента РФ от 05.04.2016 №68-рп и на основании конкурса, проведенного Национальным благотворительным фондом.

Сбор был проведен в период с 31 июля по 04 августа 2017 года на базе кадетской школы-интерната «Первый Рузский казачий кадетский корпус им. Героя Советского Союза Льва Доватора», расположенного в поселке Брикет Рузского муниципального района Московской области (Московская область, Рузский район, пос. Брикет, ул. Н.Кузьмина д.1).

В сборе приняло участие 20 инструкторов, представляющих Московскую, Владимирскую, Ивановскую и Тульскую области РФ (утвержденный список участников семинара прилагается к настоящему отчету).

Участники семинара безвозмездно получили в бессрочное пользование комплект формы (комбинезон «Антигнус», футболка камуфлированная, ремень, бандана, футболка с логотипом УЦ «Вымпел-Каскад»), а также соответствующий сертификат (образец прилагается).

Учебные дисциплины и тематика теоретических и практических занятий, проводимых в рамках семинара:

1. Методическая подготовка

Основы обучения двигательным действиям. Принципы построения учебно-тренировочного процесса. Особенности организации занятий по допризывной подготовке

2. Основы инженерной подготовки

Основы работы с веревкой, вязка узлов. Строительство укрытий с использованием подручных и штатных средств военнослужащего. Техническое обеспечение переправ.

3. Основы оказания первой помощи

Основные сведения по оказанию первой помощи. Травмы, ранения. Профилактика простудных заболеваний.

4. Действия в условиях различных ЧС

5. Элементы специальной двигательной подготовки

Основные способы передвижения, перемещения на поле боя, эвакуации раненого с поля боя. Способы преодоления базовых препятствий.

6. Основы военной топографии

Использование топографических карт. Прямоугольные и географические координаты. Работа с навигатором. Ориентирование на местности с помощью компаса.

7. Элементы специальной психологической подготовки

Выполнение комплекса командообразующих упражнений. Выполнение прыжков на трапецию.

8. Основы огневой подготовки

Общие правила безопасного обращения с оружием, его сбережения и ухода за ним. Формирование навыков разборки-сборки автомата Калашникова. Общие правила подготовки оружия к использованию и основные способы его переноски. Изготовка к стрельбе: лежа; лежа из-за укрытия; с колена; с колена из-за укрытия; стоя; стоя из-за укрытия. Элементы теории выстрела. Технические характеристики, устройство, порядок эксплуатации и техническое обслуживание пневматической винтовки. Формирование навыков стрельбы из пневматической винтовки. Технические характеристики, устройство, порядок эксплуатации и техническое обслуживание пневматического пистолета. Формирование навыков стрельбы из пневматического пистолета. Общие правила техники безопасности при организации учебных стрельб.

9. Основы тактической подготовки

Боевой устав по подготовке и ведению общевойскового боя. Решение вводных задач в рамках тактических игр.

При проведении учебных занятий по огневой и тактической подготовке использовались массогабаритные макеты АК-74М; пневматические пистолеты МР 654-К; пневматические винтовки; страйкбольные приводы и соответствующая защитная экипировка.

Расписание мероприятий в рамках семинара

1 день, 31 июля, понедельник

Время	Мероприятие	Содержание мероприятия
09.00-13.00	Сбор участников семинара; Предварительные мероприятия	1. Заезд участников семинара в расположение кадетского корпуса 2. Расселение по номерам 3. Выдача комплектов формы участника семинара 4. Распределение участников по группам 5. Вводный инструктаж
13.00-13.30	Подготовка к обеду	В составе общей группы
13.30-14.00	Обед	В составе общей группы

14.15-15.15	Командообразование	Методика проведения занятий по командообразованию
15.30-16.10	Учебное занятие - 30'; отдых - 10'	Первая помощь
16.10-16.50		Огневая подготовка (МР 654К)
16.50-17.30		Комплексы ОФП
17.30-18.00		Работа на общевоинской полосе пр.
18.00-19.00	ОФП; Подготовка к ужину	-
19.00-19.30	Ужин	В составе общей группы
19.30-21.15	Дополнительное занятие	Основы теории и методики ФВ (лк)
21.15-21.30	Вечернее построение	Проверка л/с и т.п.
21.30-22.00	Личное время	Подготовка к отбою
22.00-07.00	Отбой	-

2 день, 01 августа, вторник

Время	Мероприятие	Содержание мероприятия
07.00-08.30	Подъем, ОФП, подготовка к завтраку	В составе общей группы
08.30-09.00	Завтрак	В составе общей группы
09.00-09.15	Развод на занятия	В составе общей группы
09.15-10.15	Учебное занятие - 45'; отдых - 15'	Огневая подготовка (ММГ АК-74М)
10.15-11.15		Первая помощь
11.15-12.15		Работа с веревкой
12.15-13.00		Преодоление препятствий
13.00-13.30	ОФП; Подготовка к обеду	В составе общей группы
13.30-14.00	Обед	В составе общей группы
14.00-15.15	Послеобеденный отдых	-
15.15-15.30	Развод на занятия	В составе общей группы
15.30-16.10	Учебное занятие - 30'; отдых - 10'	Прыжок на трапецию
16.10-16.50		Огневая подготовка (ММГ АК-74М)
16.50-17.30		Первая помощь
17.30-18.00		Работа с веревкой
18.00-19.00	ОФП; Подготовка к ужину	-
19.00-19.30	Ужин	В составе общей группы

19.30-21.15	Дополнительное занятие	Антитеррористическая подготовка, ч.1
21.15-21.30	Вечернее построение	Проверка л/с и т.п.
21.30-22.00	Личное время	Подготовка к отбою
22.00-07.00	Отбой	-

3 день, 02 августа, среда

Время	Мероприятие	Содержание мероприятия
07.00-08.30	Подъем, ОФП, подготовка к завтраку	В составе общей группы
08.30-09.00	Завтрак	В составе общей группы
09.00-09.15	Развод на занятия	В составе общей группы
09.15-10.15	Учебное занятие - 45'; отдых - 15'	Огневая подготовка (ММГ АК-74М)
10.15-11.15		Огневая подготовка (МР 654К)
11.15-12.15		Первая помощь
12.15-13.00		Устройство веревочной переправы
13.00-13.30	ОФП; Подготовка к обеду	В составе общей группы
13.30-14.00	Обед	В составе общей группы
14.00-15.15	Послеобеденный отдых	-
15.15-15.30	Развод на занятия	В составе общей группы
15.30-16.10	Учебное занятие - 30'; отдых - 10'	Огневая подготовка (стрельбы из пневматической винтовки)
16.10-16.50		Освоение элементов общевойсковой полосы препятствий
16.50-17.30		
17.30-18.00		
18.00-19.00	ОФП; Подготовка к ужину	-
19.00-19.30	Ужин	В составе общей группы
19.30-21.15	Дополнительное занятие	Антитеррористическая подготовка, ч.2
21.15-21.30	Вечернее построение	Проверка л/с и т.п.
21.30-22.00	Личное время	Подготовка к отбою
22.00-07.00	Отбой	-

4 день, 03 августа, четверг

Время	Мероприятие	Содержание мероприятия
07.00-08.30	Подъем, ОФП	В составе общей группы

08.30-09.00	Завтрак	В составе общей группы
09.00-09.15	Развод на занятия	В составе общей группы
09.15-10.15	Учебное занятие - 45'; отдых - 15'	Основы военной топографии (лк; практическое занятие в лесу)
10.15-11.15		
11.15-12.15	Учебное занятие - 45'; отдых - 15'	Огневая подготовка (ММГ АК-74М)
12.15-13.00		
13.00-13.30	ОФП; Подготовка к обеду	В составе общей группы
13.30-14.00	Обед	В составе общей группы
14.00-15.15	Послеобеденный отдых	-
15.15-15.30	Развод на занятия	В составе общей группы
15.30-16.10	Учебное занятие - 30'; отдых - 10'	Инженерная подготовка (устройство укрытий)
16.10-16.50		
16.50-17.30	Учебное занятие - 30'; отдых - 10'	Методика обучения приемам переноски раненого
17.30-18.00		
18.00-19.00	ОФП; Подготовка к ужину	-
19.00-19.30	Ужин	В составе общей группы
19.30-21.15	Дополнительное занятие	Самоподготовка по рассмотренному материалу
21.15-21.30	Вечернее построение	Проверка л/с и т.п.
21.30-22.00	Личное время	Подготовка к отбою
22.00-07.00	Отбой	-

5 день, 04 августа, пятница

Время	Мероприятие	Содержание мероприятия
07.00-08.30	Подъем, ОФП, подготовка к завтраку	В составе общей группы
08.30-09.00	Завтрак	В составе общей группы
09.00-09.15	Развод на занятия	В составе общей группы
09.15-10.15	Учебное занятие - 45'; отдых - 15'	Методика проведения тактических игр с использованием страйкбольного оборудования (лк; практическая игра)
10.15-11.15		
11.15-12.15		
12.15-13.00		
13.00-13.30	ОФП; Подготовка к обеду	В составе общей группы
13.30-14.00	Обед	В составе общей группы

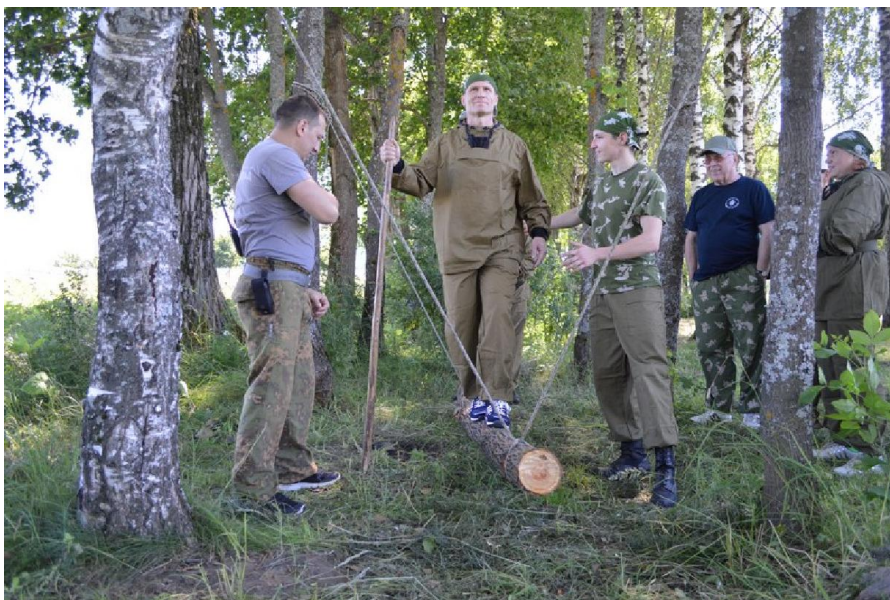
14.00-15.15	Закрытие семинара	1. Подведение итогов мероприятия 2. Выдача сертификатов участника семинара 3. Отъезд участников
-------------	--------------------------	---

Фотоархив семинара *(избранное)*

Упражнения командообразования



«Переход
над
пропастью»



«Переход по
качающемуся
бревну»



«Поймать
хвост»

Упражнения командообразования



«Вставание
на счет»



«Вставание
на счет»



«Колокол»

Упражнения командообразования



«Треугольник»



«Треугольник»



«Треугольник»

Высотное бревно



Стрельбы из пневматической винтовки



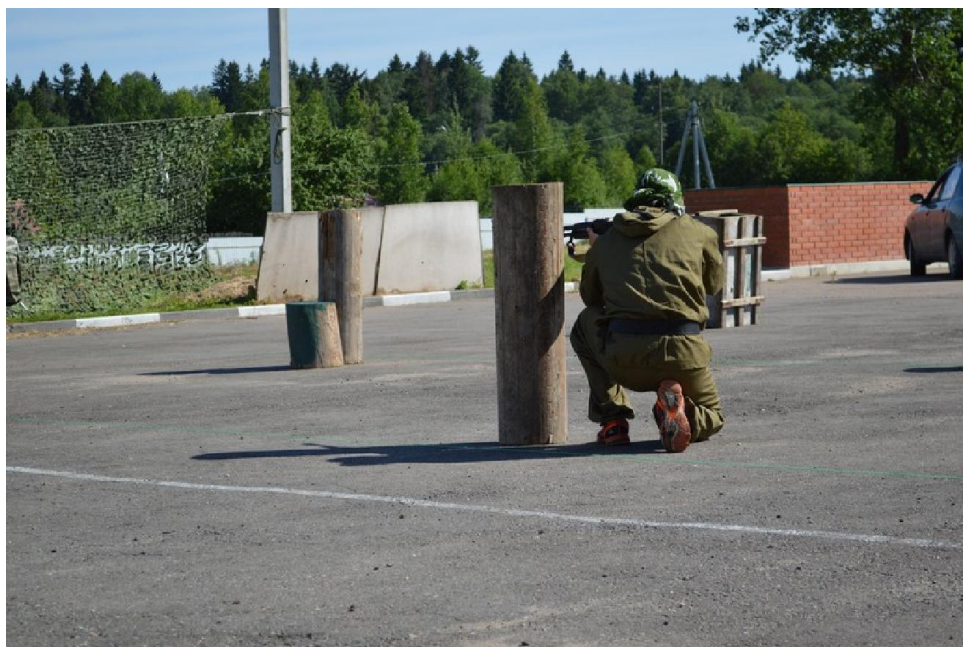
Упражнения на общевойсковой полосе препятствий



Техническая тренировка с ММГ АК-74М



Техническая тренировка с ММГ АК-74М



Техническая тренировка с ММГ АК-74М



Элементы обеспечения жизнедеятельности разведгрупп



Элементы обеспечения жизнедеятельности разведгрупп



Элементы обеспечения жизнедеятельности разведгрупп



**Методическая подготовка:
«Основы формирования двигательных навыков»**



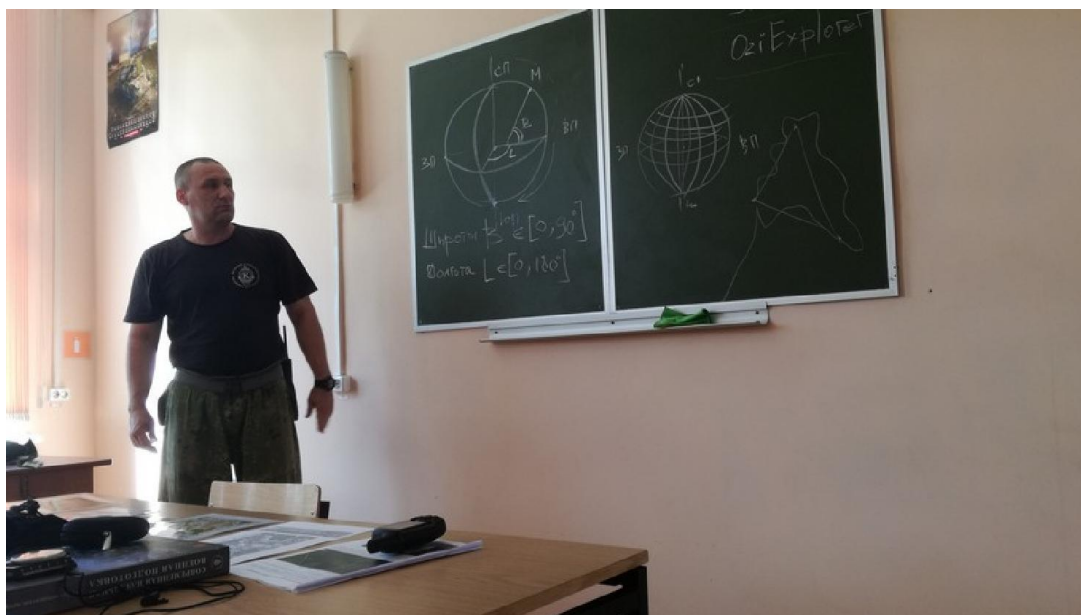
Техническая тренировка с пневматическим пистолетом



Техническая тренировка с пневматическим пистолетом



Основы военной топографии (работа с компасом)



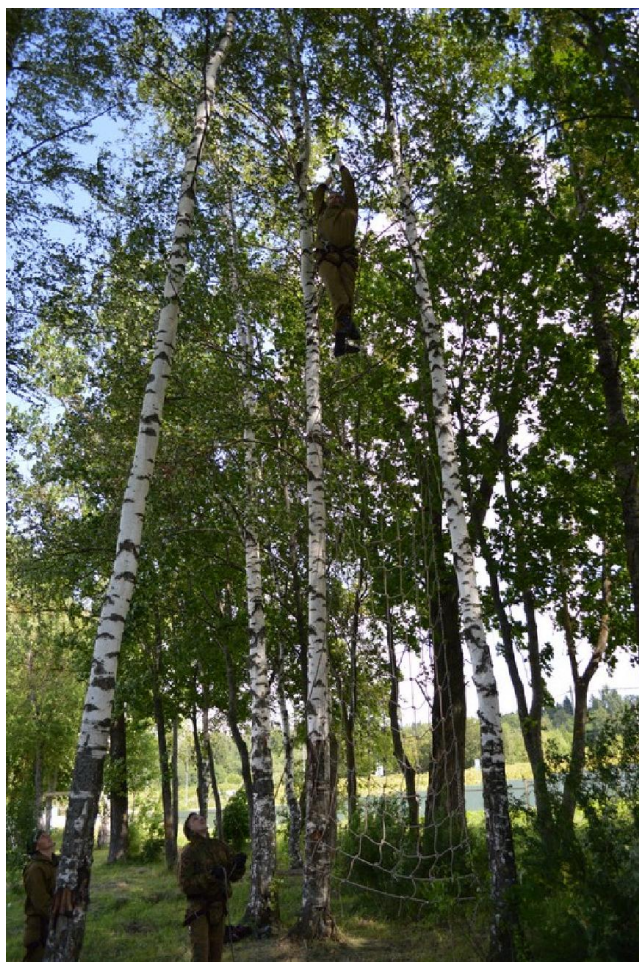
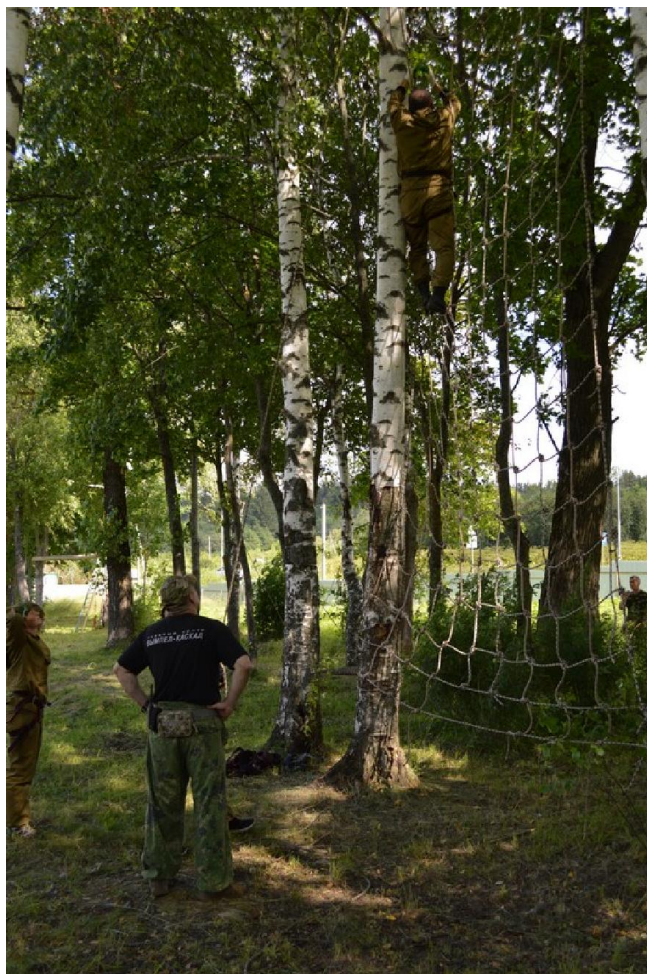
Основы военной топографии (работа с компасом)



Обучение приемам оказания первой помощи



Освоение элементов «Тропы разведчика»



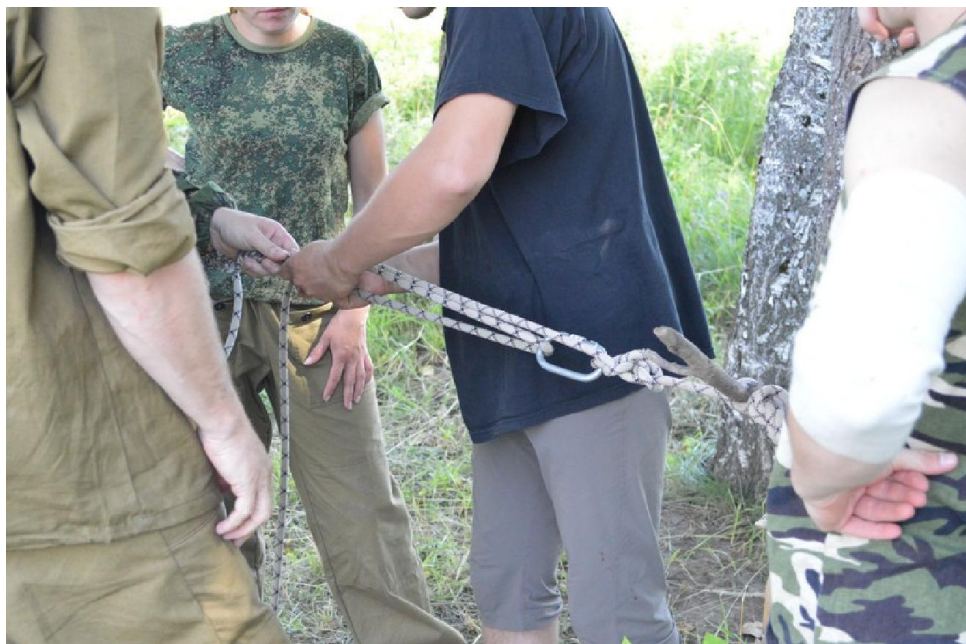
Освоение элементов «Тропы разведчика»



Выполнение комплексов ОФП



Работа с веревкой (элемент натяжения переправы)



Работа с веревкой (вязка узлов)



Специальная психологическая подготовка (прыжок на трапецию)



Освоение элементов «Тропы разведчика»



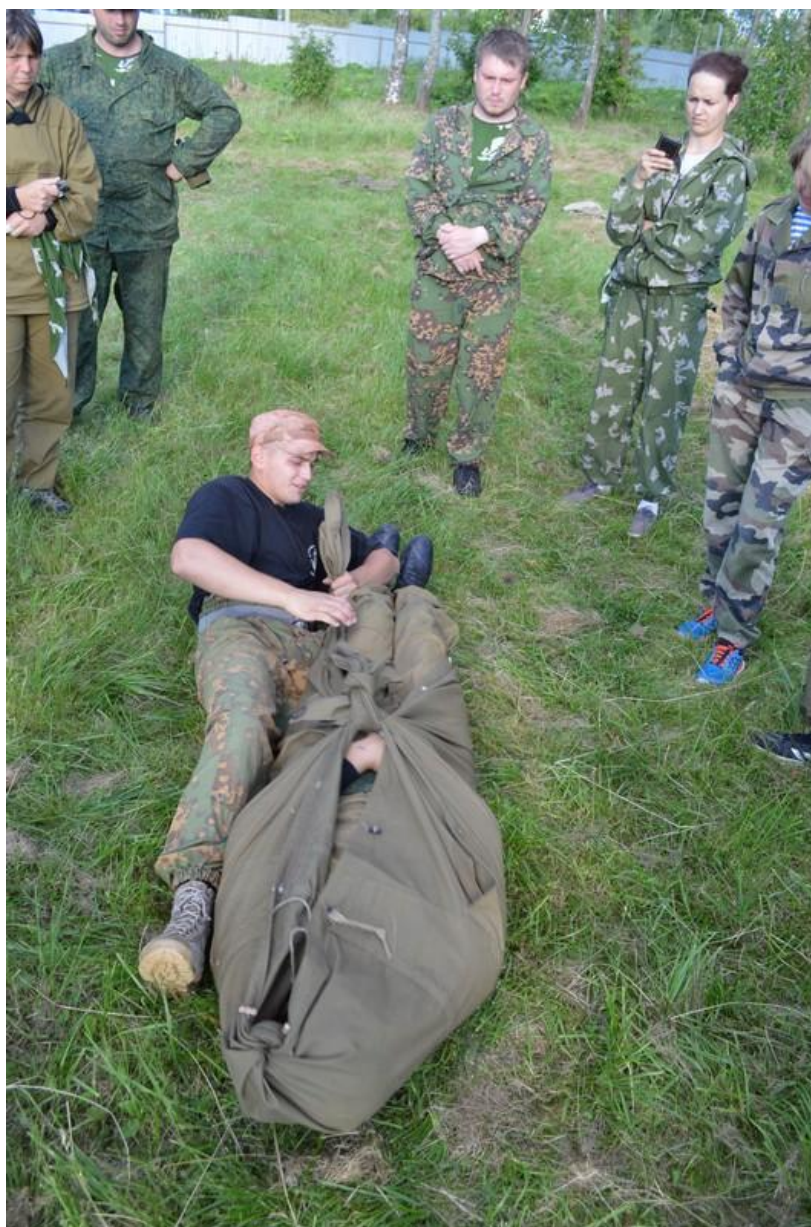
Освоение элементов «Тропы разведчика»



Освоение различных способов эвакуации раненого



Освоение различных способов эвакуации раненого



Эпизоды тактических игры



Эпизоды тактических игры



Эпизоды тактических игры



Эпизоды тактических игры



Вручение сертификатов участника семинара

