



Автономная некоммерческая организация
дополнительного профессионального образования
«УЧЕБНЫЙ ЦЕНТР «ВЫМПЕЛ-КАСКАД»

Россия, 121 351, г. Москва, ул. Бобруйская, д.1
тел. +7 499 246 51 90
www.vympel-kaskad.ru
e-mail: tc@vympel-kaskad.ru

ОТЧЕТ

о проведении семинаров с сотрудниками МИА «Россия сегодня»

В целях формирования у журналистов МИА «Россия сегодня», выезжающих в регионы с нестабильной и опасной обстановкой, умений и навыков выживания в экстремальных условиях различного характера, УЦ «Вымпел-Каскад» подготовлено и проведено два семинара по теме: «Психофизическая подготовка к выживанию в экстремальных ситуациях различного характера».

Задачи, которые решались в рамках семинаров:

1. Формирование знаний, умений/навыков в рамках следующих учебных дисциплин:
 - Правовая подготовка
 - Тактико-специальная подготовка
 - Первая помощь
 - Выживание в природной среде
 - Действия в рамках некоторых чрезвычайных ситуациях
 - Специальная психологическая подготовка
 - Специальная физическая подготовка
 - Ориентирование и топография
 - Экипировка и снаряжение
2. Содействие установлению/развитию конструктивных отношений между участниками семинара (*командообразование*), а также совершенствованию их профессиональных умений и навыков
3. Определение неформальных лидеров, содействие формированию субординации внутри коллектива
4. Повышение уровня индивидуальной стрессовой устойчивости участников, развитие способности быстро принимать эффективные решения и брать на себя ответственность в условиях экстремальной ситуации

5. Психофизическое восстановление (*рекреация*) посредством выполнения комплексов ОФП, а также счет переключения с одного вида деятельности на другой.

Участники и продолжительность семинаров:

- семинар проводился с 14 марта по 19 марта 2022 года, участников семинара 17 человек;

- семинар проводился с 04 апреля по 09 апреля 2022 года, участников семинара 16 человек.

Место проведения семинара - Учебно-Реабилитационный Молодежный центр Алмаз г. Руза (*Советская улица, 22, Руза, Московская область*).

Содержание учебной программы семинара

Правовая подготовка

- Правовая основа деятельности СМИ в РФ и за рубежом. Основные понятия, используемые в законах. Виды деятельности средств массовой информации. Правовой статус корреспондента. Контроль и надзор за средствами массовой информации
- Участие корреспондента в освещении событий в местах проведения массовых мероприятий. Права и обязанности участников публичных мероприятий. Взаимодействие с уполномоченным представителем органа внутренних дел при проведении массовых мероприятий. Основания и порядок приостановления или прекращения публичного мероприятия
- Условия правомерности применения технических средств фиксации (*фото, аудио, видео*) при выполнении корреспондентами трудовых функций по освещению событий на несанкционированных мероприятиях
- Порядок действий корреспондента при возникновении кризисных ситуаций во время массовых мероприятий
- Основные положения некоторых международно-правовых договоров в части применения силы и огнестрельного оружия
- Некоторые положения стандартных оперативных процедур, используемые в частных охранных и военных компаниях

Тактико-специальная подготовка

- Действия сотрудников силовых структур при возникновении группового нарушения общественного порядка во время проведения массовых мероприятий (*неагрессивная группа лиц*)
- Действия сотрудников силовых структур при возникновении группового нарушения общественного порядка во время проведения массовых мероприятий (*агрессивная группа лиц*)
- Практические действия групп быстрого реагирования силовых структур. Изъятие активных зачинщиков группового нарушения общественного порядка различными способами (*«ласточка», спиной назад, загиб руки за спину с удержанием головы*), освобождение заблокированного руководителя (*сотрудника, командира*). Удержание задержанного правонарушителя на месте, конвоирование к машине, посадка в машину. Наружный осмотр правонарушителя (*у стены, у автомобиля*)
- Особенности видеосъемки в толпе
- Оценка ситуации перед выездом на мероприятие, определение состава группы,

поиск проводника и установление надежного контакта с одной из противоборствующих сторон, анализ уровня риска для собственной жизни, определение маршрутов и целей поездки для оценки ее оправданности в целом

- Налаживание контакта с военными, местной администрацией, службой безопасности и т.п., определение точек безопасности (*больницы и т.п.*)
- Проезд блокпостов
- Действия при попадании автомашины в засаду
- Обеспечение наиболее безопасного места в относительной близости от зоны боевых действий, решение вопросов с гигиеной, ночлегом, доступом к питьевой воде и минимальному набору продуктов, установление связи (*спутник, интернет, обычный телефон*), определение точки передачи информации в условиях отсутствия связи на месте событий

Первая помощь

- Алгоритм действий на месте происшествия
- Экстренные действия
- Срочные действия (*в т.ч. при отравлении специальными газами*)
- Транспортировка пострадавшего
- Первичная сортировка пострадавших
- Основы десмургии
- Формирование индивидуальной и групповой аптечки

Выживание в природной среде

- Строительство укрытий с использованием подручных и штатных средств
- Добывание воды, устройство костров, обеспечение продуктами питания

Действия в рамках некоторых чрезвычайных ситуациях (ЧС)

- Аварии на автомобильном, железнодорожном, водном и воздушном транспорте
- Пожар
- Обрушение зданий
- Массовые беспорядки, захват заложников
- Нападение собак
- Радиационная и химическая аварии
- Попадание в зону обстрела, плен

Специальная психологическая подготовка

- Некоторые способы и приемы саморегуляции психофизического состояния
- Практическое выполнение упражнений, содействующих формированию индивидуальной стрессоустойчивости
- Некоторые особенности проведения полиграфологических исследований

Специальная физическая подготовка

- Способы освобождения от захватов и обхватов (за шею спереди и сзади (удушение плечом и предплечьем), за туловище спереди и сзади, с руками и без рук, за одежду на груди, за кисти рук). Меры безопасности.
- Алгоритм действий при угрозе ножом, пистолетом.

Ориентирование и топография

- Понятие географических и прямоугольных координат
- Ориентирование по компасу, с помощью навигатора, с помощью смартфонов/планшетов, оснащенных специальными программами

Экипировка и снаряжение

- Рекомендации по выбору элементов экипировки и снаряжения в зависимости от предстоящих мероприятий

Расписание мероприятий, проводимых в рамках семинара

День заезда участников семинара

Время	Мероприятие	Содержание мероприятия и описание работы ответственных лиц	Исполнители
10.00-10.30	Общий сбор участников семинара	Участники семинара приезжают на место проведения мероприятия - Учебно-Реабилитационный Молодежный центр Алмаз г. Руза, Советская ул.22	-
10.30-12.00	Размещение	Участники семинара размещаются в номерах гостиницы	АПС, Сотрудники УРМЦ
12.00-13.15	Вводный инструктаж	Общее построение, доведение мер безопасности, порядка проведения семинара, представление административно-преподавательского состава (АПС), ранжирование	АПС
13.15-14.00	Подготовка к обеду	-	-
14.00-14.30	Обед	Проводится в столовой УРМЦ	Сотрудники УРМЦ
14.30-15.00	Отдых	-	-
15.00-18.30	Командообразование	В составе подгрупп	АПС
18.30-19.00	Подготовка к ужину	-	-
19.00-19.30	Ужин	Проводится в столовой УРМЦ	Сотрудники УРМЦ
19.30-21.00	Учебные занятия	Проведение предварительного психологического тестирования	АПС
21.00-21.30	Дополнительный прием пищи	Проводится в столовой УРМЦ	Сотрудники УРМЦ
21.30-21.45	Личное время	-	-
21.45-22.30	Вечернее построение	Вечерняя поверка, доведение необходимой информации В составе общей группы	АПС
22.30-07.00	Отбой		

Учебные дни семинара

Время	Мероприятие	Содержание мероприятия и описание работы ответственных лиц	Исполнители
07.00-08.30	Подъем, зарядка, подготовка к завтраку	В составе общей группы	АПС
08.30-08.50	Завтрак	Проводится в столовой УРМЦ	Сотрудники УРМЦ
08.50-09.00	Утреннее построение	Доведение плана работы В составе общей группы	АПС
09.00-13.45	Учебные занятия	09.00-10.00; 10.15-11.15; 11.30-12.30; 12.45-13.45 В составе общей группы	АПС
13.45-14.00	Подготовка к обеду	-	-
14.00-14.30	Обед	Проводится в столовой УРМЦ	Сотрудники УРМЦ
14.30-15.00	Отдых	-	-
15.00-18.50	Учебные занятия	15.00-15.50; 16.00-16.50; 17.00-17.50; 18.00-18.50 В составе общей группы	АПС
18.50-19.00	Подготовка к ужину	-	-
19.00-19.30	Ужин	Проводится в столовой УРМЦ	Сотрудники УРМЦ
19.30-21.00	Учебные занятия	Работа с веревкой В составе общей группы	АПС
21.00-21.30	Дополнительный прием пищи	Проводится в столовой УРМЦ	Сотрудники УРМЦ
21.30-21.45	Личное время	-	-
21.45-22.30	Вечернее построение	Вечерняя поверка, доведение необходимой информации В составе общей группы	АПС
22.30-07.00	Отбой		

Заключительный день семинара

Время	Мероприятие	Содержание мероприятия и описание работы ответственных лиц	Исполнители
07.00- -08.30	Подъем, зарядка, подготовка к завтраку	В составе общей группы	АПС
08.30- -08.50	Завтрак	Проводится в столовой УРМЦ	Сотрудники УРМЦ
08.50- -09.00	Утреннее построение	Доведение плана работы В составе общей группы	АПС
09.00- -13.45	Учебные занятия	09.00-10.00; 10.15-11.15; 11.30-12.30; 12.45-13.45 В составе общей группы	АПС
13.45- -14.00	Подготовка к обеду	-	-
14.00- -14.30	Обед	Проводится в столовой УРМЦ	Сотрудники УРМЦ
14.30- -15.00	Подведение итогов семинара	В составе общей группы	АПС
15.00- -16.00	Убытие участников семинара		-

Руководитель семинара Синель В.Ю.

